**โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา**

**แนวทางการคัดกรองผู้ป่วย CKD รายใหม่เบื้องต้น จังหวัดพระนครศรีอยุธยา**

**คำแนะนำ :** แบบฟอร์มนี้ใช้สอบถามคัดกรองผู้ป่วย CKD **รายใหม่** ที่มีผลการตรวจทีผิดปกติ ได้แก่

1. ตรวจปัสสาวะด้วยแผ่นตรวจพบ proteinuria ตั้งแต่ระดับ 1+ ขึ้นไป อย่างน้อย 2 ครั้ง ในระยะเวลาห่างกัน 1 เดือน หรือ

2. ตรวจปัสสาวะด้วยแผ่นตรวจพบ blood ตั้งแต่ 1+ ขึ้นไป อย่างน้อย 2 ครั้ง ในระยะห่างกัน 1 เดือน โดยถ้าเป็นผู้หญิงต้องไม่มีประจำเดือนขณะตรวจปัสสาวะ หรือ

3. สำหรับผู้ป่วยที่มาตรวจ Serum creatinin ครั้งแรกแล้วมีค่าผิดปกติ ซึ่งคำนวณค่า eGFR ตามสูตร MDRD หรือ CKD – EPI แล้วได้ค่า eGFR < 60 ml/min/1.73 m2

**ให้ขีด ✓ในช่อง “มี” หรือช่อง “ไม่มี”**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| คำถาม | มี | ไม่มี | ระยะเวลาที่เป็น/หมายเหตุ |
| 1. เป็นโรคเบาหวาน (ถ้ามีให้ถามระยะเวลาที่เป็นลงในช่องหมายเหตุ) |  |  |  |
| 2. เป็นโรคความดันโลหิตสูง (ถ้ามีให้ถามระยะเวลาที่เป็นลงในช่องหมายเหตุ) |  |  |  |
| 3. ใช้ยาแก้ปวดกลุ่ม NSAIDs (ถ้าใช้ให้ถามระยะเวลาที่ใช้ และความถี่การใช้) |  |  |  |
| 4. บวมกดบุ๋มที่ขาหรือเท้า 2 ข้าง (ถ้ามีถามระยะเวลาที่เป็น) |  |  |  |
| 5. บวมเปลือกตา 2 ข้าง (ถ้ามีถามระยะเวลาที่เป็น) |  |  |  |
| 6. ปัสสาวะตอนกลางคืนมากกว่า 1 ครั้ง (ถ้ามีถามระยะเวลาที่เป็นและจำนวนครั้ง) |  |  |  |
| 7. วัดความดันโลหิตได้ค่า SBP ≥ 140 mmHg หรือ DBP ≥ 90 mmHg |  |  |  |

**หลักเกณฑ์การส่งต่อ : (ให้สำเนาแบบฟอร์มนี้ส่งต่อไปหน่วยบริการขั้นถัดไปด้วย)**

1. **สำหรับหน่วยบริการระดับ รพ.สต.** ให้ส่งต่อผู้ป่วยไปตรวจ Serum creatinin หรือ eGFR ที่ รพ.ช. เมื่อ

1.1 ตรวจปัสสาวะพบโปรตีน 3+ หรือ blood 3+ ขึ้นไป โดยถ้าผู้หญิงไม่มีประจำเดือน

1.2 ตรวจปัสสาวะด้วยแผ่นตรวจพบ proteinuria ตั้งแต่ ระดับ 1+ ขึ้นไป อย่างน้อย 2 ครั้ง ในระยะเวลาห่างกัน 1 เดือน หรือ ตรวจปัสสาวะด้วยแผ่นตรวจพบ blood ตั้งแต่ระดับ 1+ขึ้นไป อย่างน้อย 2ครั้ง ใน ระยะเวลาห่างกัน 1 เดือน โดยถ้าเป็นผู้หญิงต้องไม่มีประจำเดือนขณะตรวจปัสสาวะ ร่วมกับ สอบถามแล้วมี ความผิดปกติอย่างน้อย 1 ข้อขึ้นไป

2. **สำหรับ รพช.** ควรส่งผู้ป่วยตรวจเพิ่มเติมที่ รพ.พระนครศรีอยุธยา ในกรณีที่ผู้ป่วยมาตรวจ Serum creatinine ครั้งแรกแล้วมีค่าผิดปกติ ซึ่งคำนวณค่า eGFR ตามสูตร MDRD หรือ CKD – EPI แล้วได้ค่า

 2.1 eGFR < 30 ml/min/1.73 m2 (CKD stage 4)

* 1. ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 1 ถึง 3 ส่งต่อเมื่อมีข้อบ่งชี้ ดังนี้
* ภาวะโปรตีนรั่วในปัสสาวะ โดยไม่มีอาการอื่น (protein : creatinine ratio > 1000 mg/g) หรือตรวจพบโปรตีนในปัสสาวะด้วยแถบสี (Dipstrick) มีค่า proteinuria 4+ หลังได้รับการควบคุมความดันโลหิตได้ตามเป้าหมายแล้วมากกว่า 3 เดือน
* ภาวะปัสสาวะเป็นเลือด ซึ่งหลังจากตรวจเพิ่มเติมด้วยวิธีการ IVP หรือ อัลตราซาวน์ไม่พบความผิดปกติ
* ภาวะน้ำท่วมปอดที่เป็นซ้ำ ในภาวะที่การบีบตัวของหัวใจปกติ
* ค่า Serum creatinine เพิ่มขึ้น > 30% หรือ eGFR ลดลง > 25% ในสองเดือนแรกของการเริ่มยา ACEI / ARB
* การลดลงอย่างต่อเนื่อง ของ eGFR > 0.5 มล./นาที/1.73 ตารางเมตร/เดือน
* ภาวะโลหิตจางที่ไม่ทราบสาเหตุ
* ความผิดปกติอย่างต่อเนื่องของระดับ Potassiumในเลือด
* สงสัยโรคอื่นๆ ร่วมด้วย เช่น SLE, หลอดเลือดอักเสบ, multiple myeloma
* ความดันโลหิตสูงที่ไม่ได้ตอบสนองต่อการรักษา (BP > 150/90 มิลลิเมตรปรอท ในขณะที่ได้ยาลดความดันโลหิต 3 ชนิด)